



## *Ejercicio de las Diez Lámparas*

*Madre Encarnación Rosal*

## EJERCICIO DE LAS DIEZ LAMPARAS

**PARA HONRAR LOS  
DOLORES ÍNTIMOS DEL  
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

COMPUESTOS POR LA SIERVA DE DIOS  
BEATA MADRE ENCARNACIÓN ROSAL  
FUNDADORA DE LAS HH. BETHLEMITAS

### **¡GRACIAS A DIOS!**

A los doctores: Joaquín y Regina Ligoría, Alvaro Fernández y León Arango. A los médicos anestesiastas, cardiólogos y a todo el personal del Centro Médico.

A toda mi familia, especialmente a Auri, Carlos, Alejandra y Guillermo. A todos mis primos y sobrinos, hijos y nietos.

A todas las amistades que con preocupación y oraciones hicieron que llovieran bendiciones de Bélgica, Francia, Estados Unidos, México y Centro América, en especial a la Fraternidad Sacerdotal San Pío X y a todos los feligreses.

Agradecimiento especial a nuestra Patrona, Beata Encarnación Rosal, cuya intercesión clamé en el momento en que se había probado todo y siempre surgía algún inconveniente. Le pedí de favor que todo comenzara aunque fuera despacio y si quería casi milagro, pues que se fuera todo rápido. A partir de eso, en tres horas comenzó el organismo a responder y en 8 días pude finalmente salir del hospital, después de aproximadamente 4 semanas en intensivo.

Para agradecer a nuestro Señor y a la Madre Encarnación Rosal, se celebró una Misa de Acción de Gracias el día 21 de Julio (2012), a las 10 de la mañana, en el Priorato de Nuestra Señora de Fátima, Ciudad San Cristóbal (FSSPIOX).

Agradezco de nuevo sus atenciones y presencia a esta Misa. Dios los bendiga y pague con creces su preocupación y oraciones por mi salud, fueron escuchadas y estoy en franca recuperación.

Erick L. Parra P.

### **EJERCICIO PIADOSO DE LAS DIEZ LÁMPARAS PARA HONRAR LOS DOLORES ÍNTIMOS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Esta devoción tiene por objeto honrar los Dolores del Sagrado Corazón de Jesús, y con especialidad, diez, que parecen los principales y más íntimos, por el quebrantamiento que se hace de los Diez Mandamientos de la Ley de Dios.

Para alcanzar este fin, se formarán coros compuestos de diez personas, las cuales, unidas a los coros celestiales, procurarán con la práctica de las virtudes, ejercicios de piedad y afectos fervorosos, arder en el fuego del divino amor como otras tantas lámparas en derredor del Corazón dolorido de Jesús, a fin de desagraviarle continuamente.

El día 25 de cada mes se cambiarán el ejercicio o lamparita, a fin de que los diez ejercicios le toquen sucesivamente a cada una.

### **ORGANIZACIÓN DE LAS LÁMPARAS DEL CORAZÓN DE JESÚS**

**OBJETIVO:** Responder al anhelo del Corazón de Jesús

de unir su Corazón vivo y palpitante (Ap. 1,18) con el de cada uno de los corazones humanos (Ap. 3,20).

**MEDIO:** Formar grupos de personas que se comprometan a esforzarse diariamente a despojarse de algún sentimiento egolátrico, y a pedir al Corazón vivo de Jesús que lo llenen sus propios sentimientos, y se cumpla así en ellos el verdadero fin de la encarnación, pasión, muerte y resurrección de Cristo; Que Él se encarne en cada ser humano, formando con Él un solo corazón, y realizar en su verdadero y pleno sentido el “serán dos en una carne”; “El que permanece en mí y yo en él, ese da mucho fruto” (Jn 15,5).

**¿POR QUÉ LÁMPARAS?** Porque esta imagen responde al gran anhelo del corazón de Jesús: “Vine a traer fuego a la tierra y qué querré sino que arda” (Lc. 12,49). De allí que el sublime elogio que hizo de su Precursor fue: “Era lámpara que ardía e iluminaba” (Jn. 5,35). La lámpara es símbolo de un corazón que ama, y que amando irradia amor. Esto podrá decirse del corazón humano solamente cuando ya no sea él quien viva sino el Corazón de Jesús quien viva, arda e irradie en él (Gal. 2,20). Entonces, sí que se cumplirá la finalidad de la redención: los humanos amarán al Padre y se amarán los unos a los otros como Jesús les ama (Jn.13,3 y 15,17), porque amarán no con su corazón egolátrico y siempre interesado, sino con el Corazón mismo de Cristo.

## **OBLIGACIONES DE LAS DIEZ LÁMPARAS**

- 1.** Leer diariamente un pasaje de los Evangelios, esforzándose por descubrir, a través de las palabras y actos de Jesús (ambos brotan del corazón) (Mt. 12,34 y 15,8) su Corazón mismo y sus sentimientos profundos.
- 2.** Pedir constantemente al Corazón de Jesús, vivo y presente en nuestro corazón, perdón por nuestros sentimientos egolátricos y ayuda para extirparlos de nuestro corazón (Ver Mat. 16,24-26; 10,37-39; 18,8-9; Jn. 12,24).
- 3.** Conversar de corazón a corazón con el divino huésped de nuestro corazón en todas las circunstancias de nuestra vida diaria, preguntándole, en los momentos difíciles, cómo procedería Él (Ver Nm. 8,26-27).
- 4.** Estar siempre prontos a servir a quienquiera que veamos necesitado de ayuda, con la certeza de que todo lo que hacemos o dejamos de hacer al prójimo, a su Corazón se lo hacemos o se lo negamos (Mt. 25,35 ss.).
- 5.** Entregarnos sin condiciones ni reservas a lo que Dios disponga de nosotros, aunque parezcan derrumbarse nuestros más caros proyectos y deseos (Ver Jn. 4,34; 5,30; 6,38; Lc. 22,41; 23,46).

6. Rezar diariamente la lamparita que corresponde a cada día del mes.
7. Oír Misa y comulgar cada veinticinco de mes.
8. El veinticinco de agosto, que es la fiesta principal de los Dolores Íntimos del Sagrado Corazón de Jesús, oír Misa y comulgar, y a ser posible, asistir a los solemnes cultos que se celebran en los Conventos de las Religiosas Bethlemitas, Hijas del Sagrado Corazón de Jesús, propagadoras de esta sublime y santificadora devoción.

#### **PRIMERA LÁMPARA**

Meditar en las agonías que tuvo el Señor en el Huerto, ofreciendo esto por la conversión de los pecadores que con sus culpas provocan la justicia del Eterno Padre.

#### **ORACIÓN**

Dolorosísimo Corazón de Jesús, por tu agonía en el Huerto y por el dolor que sentiste al ver al Padre Eterno gravemente ofendido, te suplico le ofrezcas mi oración unida a tus sufrimientos para que se conviertan todos los pecadores. Amén.

*Padre Nuestro...*

#### **SEGUNDA LÁMPARA**

Meditar el dolor que sintió el Corazón de Jesús cuando le dio el ósculo de paz al traidor Judas, y la tiranía de los judíos al prenderle, ofreciendo esto por la extirpación de las herejías, y para que conozcan a Dios los idólatras y abracen nuestra Santa Religión.

#### **ORACIÓN**

Humildísimo Corazón de Jesús, por el dolor que sentiste cuando te dio el ósculo de paz el traidor Judas, te suplico recibas mis pobres oraciones para que se extirpen las herejías y abran los ojos a la luz de la fe todos los idólatras. Amén.

*Padre Nuestro...*

#### **TERCERA LÁMPARA**

Meditar el dolor que sintió el Corazón de Jesús en la negación de San Pedro y lo que sufrió toda la noche en casa de Caifás y luego en la de Pilatos, ofreciéndole para que se conviertan los apóstatas.

#### **ORACIÓN**

Piadosísimo Corazón de Jesús, por el dolor que sentiste en la negación de San Pedro, apiádate, Señor, de los

apóstatas, olvida su negra culpa; acuérdate lo que sufriste en la noche de tu Pasión y ofrécelo al Padre Eterno para que vuelvan a la fe los que la hayan abandonado. Amén.

*Padre Nuestro...*

#### **CUARTA LÁMPARA**

Meditar en la bofetada que recibió el Señor en casa de Anás, ofreciendo esto por los malos cristianos que olvidan los beneficios de Nuestro Señor, y para que se conviertan los cismáticos y no hieran más su dolorido Corazón.

#### **ORACIÓN**

Amadísimo Corazón de Jesús, por todo lo que sufriste cuando te dieron en tu divino rostro aquella recia bofetada, te suplico humildemente nos perdones el olvido que hemos tenido de tus beneficios. Piedad Señor, piedad y misericordia, y enciende en tu amor nuestros fríos corazones. Amén.

*Padre Nuestro...*

#### **QUINTA LÁMPARA**

Meditar en los golpes y ultrajes que recibió el Señor en los tribunales, y la amargura de su Corazón al ver despreciadas sus gracias y sacramentos, ofreciendo esto como reparación por las profanaciones en los templos.

- 8 -

#### **ORACIÓN**

Amabilísimo Corazón de Jesús, por aquellos golpes y ultrajes que recibiste en los tribunales te suplico humildemente nos perdones el desprecio que hemos hecho de tus gracias y sacramentos, y recibas nuestro deseo de desagraviarte, por las irreverencias y profanaciones en tus templos. Amén.

*Padre Nuestro...*

#### **SEXTA LÁMPARA**

Considerar lo que sintió el Corazón de Jesús al oír que los judíos pedían que muriera crucificado, y su dolor al ver la poca o ninguna memoria que se tendría en el mundo de su Pasión y Muerte.

#### **ORACIÓN**

Pacientísimo Corazón de Jesús, por el dolor que sentiste al oír que los judíos, tu pueblo amado, pedía que murieras crucificado, te suplico grabes en nuestros corazones el recuerdo de tu dolorosa Pasión y Muerte y que meditándola, nos apartemos del pecado y nos encendamos en su amor. Amén.

*Padre Nuestro...*

- 9 -

### **SÉPTIMA LÁMPARA**

Meditar el dolor que sintió el Corazón de Jesús al oír que le daban la sentencia de muerte, ofreciendo esto para reparar la frialdad e indiferencia de los que se dicen sus amigos.

#### **ORACIÓN**

Dulcísimo Corazón de Jesús, por el dolor que sentiste al oír la sentencia de muerte que desde la Encarnación habías meditado, cuya representación te hacía derramar lágrimas y sudar sangre, y al ver al mismo tiempo la fría indiferencia de tus amados, te pido olvides ya nuestra ingratitud y ofrezcas al Eterno Padre tu dolorido Corazón para que se enfervoricen los cristianos. Amén.

*Padre Nuestro...*

### **OCTAVA LÁMPARA**

Meditar lo que sintió el Corazón de Jesús cuando le pusieron la cruz sobre los hombros y le hicieron caminar para el Calvario, ofreciendo esto por los sacerdotes que se hayan extraviado y los que no cumplen con perfección los oficios y ceremonias del culto.

- 10 -

### **ORACIÓN**

¡Oh adolorido Corazón de Jesús! Por lo que sentiste cuando te pusieron el enorme peso de la cruz sobre tus hombros y pasabas por las calles de la ingrata Jerusalén para el Calvario, te suplico mires con misericordia a los sacerdotes que se hayan extraviado; dales un vivo arrepentimiento para que vuelvan a tu divina gracia, y a todos dales el verdadero celo por tu gloria y por la salvación de las almas. Amén.

*Padre Nuestro...*

### **NOVENA LÁMPARA**

Considerar el dolor que sintió el Corazón de Jesús cuando lo clavaron en la cruz y lo elevaron en alto, ofreciendo esto por la conversión de las almas consagradas a Dios que violaren sus votos.

#### **ORACIÓN**

¡Oh amorosísimo Corazón de Jesús! Por el dolor que sentiste cuando te clavaron en la Cruz, te suplico perdones la infidelidad de las almas consagradas a tu servicio; acuérdate de los dolores con que las redimiste y ofrécelos a tu Eterno Padre para que las perdone. Amén.

*Padre Nuestro...*

- 11 -

### **DECIMA LÁMPARA**

Meditar el desamparo de Jesús en la cruz y su muerte después de haber dicho: “En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu”, ofreciendo esto por los justos perseguidos a fin de que Dios los fortalezca para sufrir sus trabajos.

### **ORACIÓN**

¡Oh compasivo Corazón de Jesús!, por el dolor que sentiste al expirar en la cruz, diciendo: “Señor, en tus manos encomiendo mi espíritu”, te suplico encierres en tu santísimo Corazón a los justos perseguidos, para que los consueles y ampares en sus tribulaciones, a fin de que no desfallezcan y por tu gracia permanezcan firmes hasta cantar tus misericordias en la eterna gloria. Amén.

*Padre Nuestro...*

### **TRIDUO O NOVENA A LA SANTISIMA TRINIDAD PARA OBTENER GRACIAS MEDIANTE LA INTERCESIÓN DE LA VENERABLE SIERVA DE DIOS**

Adorabilísima Trinidad, un solo Dios yo os confieso, creo y adoro, y por el amor que tuviste a vuestra dilecta hija Madre Encarnación, y por el que ella os profesó os ruego me concedáis esta gracia. Padre Nuestro, Avemaría y Gloria.

- 12 -

Santísima Trinidad, Dios mío, Uno y Trino, yo os creo, yo os adoro y os amo, como único y verdadero Dios; por las gracias que habéis concedido a la privilegiada alma de vuestra Sierva Madre Encarnación y por la fidelidad con que correspondió a vuestros dones, os ruego que otorguéis la gracia que con tanta instancia os pido. Padre Nuestro, Avemaría y Gloria.

Trinidad dulcísima, Dios mío, yo os quiero amar con aquel amor con el cual merecís ser amado, yo os amo y por amor vuestro y por la fe en este misterio suavísimo, estoy pronto a dar mi vida.

Por el amor con que vuestra Sierva Madre Encarnación pasó toda su vida trabajando siempre por vuestra mayor gloria, os ruego me concedáis esta gracia. Padre Nuestro, Avemaría y Gloria.

Con aprobación eclesiástica.

### **ACTO DE CONSAGRACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS PARA HONRAR SUS DOLORES**

¡Oh Corazón Santísimo de mi Salvador Jesús! Postrada yo, N. humildemente al pie del altar donde estáis vivo, glorioso y sacramentado, realmente presente como estáis en los cielos adorado de los ángeles que os hacen compañía;

- 13 -

os alabo, adoro y reverencio aquí y en todos los sagrarios del Universo; me entrego a vos en cuerpo y alma, sentidos y potencias para reparar de hoy en adelante los principales dolores Internos que os hicieron agonizar y sudar sangre en el Huerto de los Olivos, que os han hecho sufrir en los siglos anteriores y que aún hoy mismo os hacen agonizar en los Tabernáculos, al contemplar las necesidades generales de la Iglesia militante y las de mi propia alma.

¡Cómo quisiera yo vivir en vuestra presencia como la lámpara que ilumina vuestro Tabernáculo, para arder en llamas de amor y adoración profunda, para padecer y reparar, en cuanto me fuere posible, las ofensas y ultrajes, los desprecios y olvidos que llegan a perturbar el silencio de vuestro Sagrario! Más ya que no puedo permanecer en las iglesias, os prometo al menos recordar con frecuencia que estáis sacramentado en los altares, que desde aquí me estáis mirando, bendiciendo y amparando; os prometo enviar mi corazón junto con esa lámpara que os haga compañía para que luzca en actos de amor y arda en adoración profunda, mientras mis ocupaciones y deberes ordinarios me impidan venir a haceros la corte corporalmente. Esta lámpara que arde en vuestra presencia me recordará mis deberes de amor y buen ejemplo a que ahora me consagro, y así como ella es testigo del desamparo en que os dejamos muchas veces, así también quiero yo desde ahora convertirme en lámpara fiel para desagaviar

vuestros más principales Dolores Internos, hasta el día en que apagándose el pabito de mi existencia mortal, vaya al cielo a adoraros por toda la eternidad. Amén.

Corazón adolorido de vuestro amadísimo Hijo Jesús, que os dignasteis imprimir en el alma de la Madre Encarnación un amor tiernísimo a vuestros Dolores Internos y profundísimas amarguras; por los méritos de aquella alma querida, imprimid también en nuestros corazones, el amor y la compasión de vuestros adorables dolores, concedednos que venerándolos e imitándolos seamos dignas hijas de tan excelsa Madre y con ella gocemos eternamente de vuestra presencia en el cielo. Así sea.

### **MADRE ENCARNACION ROSAL**

*La Sierva de Dios nació en Quetzaltenango, Guatemala, el 26 de octubre de 1820.*

*El 1º de enero de 1838 ingresó al Convento de las Bethlemitas de la ciudad de Guatemala, donde el 16 de julio del mismo año vistió el hábito religioso.*

*Redactó nuevas Constituciones de la Congregación en conformidad con las antiguas. En 1861 empezó su obra. A causa de los acontecimientos políticos adversos al catolicismo, fue expatriada y fundó conventos en Costa Rica en 1873 y en Colombia en 1885.*

*Humilde y emprendedora, debió afrontar dificultades no leves para responder a la Divina Voluntad. Pero fuerte en la fe, ardiente en la caridad, generosa y trabajadora, se esforzaba por conducir a feliz término aquello que comprendió poder hacer con la aprobación de la Iglesia.*

*Así logró salvar y renovar la naciente comunidad de las Bethlemitas y conducirla de nuevo al antiguo fervor. Propuso audazmente nuevas formas de apostolado, especialmente para ayuda de los pequeños y de los pobres.*

*Su especial devoción a los dolores íntimos del Corazón de Cristo contribuyó a su fidelidad a Dios y fue alimento fecundísimo de obras de fe, esperanza y caridad.*

*Establecida ya la Congregación en Colombia, mientras se ocupaba de la reciente fundación de la casa de Tulcán (Ecuador) después de algunos días de enfermedad, durante los cuales dió ejemplo de paciencia, de conformidad con Voluntad de Dios y la caridad célebre por la fama de su Santidad volvió al Señor el 24 de agosto de 1886.*

Nota: La Madre María Encarnación Rosal, fué Beatificada por Juan Pablo II, el 4 de mayo de 1997. Las personas que reciban favores por la intersección de la Venerable Beata, pueden comunicarlo a la siguiente dirección: Casa General H.H. Bethlemitas, Bogotá, Calle 66 N° 5-21, Colombia.