

# ORACIONES DE LA MAÑANA Y DE LA NOCHE

**El que reza se salva el que no reza no se salva  
Sin Oración no hay Salvación**



Se aconseja rezar estas oraciones cada día

## ORACIONES PARA CADA MAÑANA

### 1 La señal de la Cruz

Por la señal de la Santa Cruz + de nuestros enemigos, + líbranos Señor, + Dios nuestro. En el nombre del Padre + y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### 2 En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo, amén.

### 3 Pongámonos en la presencia de Dios y adoremos su Santo Nombre

¡Oh Santísima y augustísima Trinidad, Dios uno en tres Personas! Creo que estás aquí presente. Te adoro con sentimiento de la más profunda humildad, y te ofrezco de todo corazón, los homenajes que son debidos a tu soberana majestad.

### 4 Acto de fe

Dios mío, creo firmemente todo lo que cree y enseña la Santa Iglesia Católica, Apostólica, Romana, porque eres Tú, Verdad infalible, quien se lo ha revelado.

### 5 Acto de esperanza

Dios mío, espero con firme confianza, que me has de dar, por los méritos de Jesucristo, tu gracia en este mundo, y, observando tus mandamientos, tu gloria en el otro; porque así me lo has prometido y eres todopoderoso, bueno y fiel a tus promesas.

### 6 Acto de caridad

Dios mío, te amo con todo el corazón, con toda mi alma, con todas mis fuerzas y sobre todas las cosas, por ser infinitamente bueno e infinitamente amable; y a mi prójimo como a mí mismo, por tu amor.

### 7 Demos gracias a Dios por los beneficios que nos ha hecho y ofrezcámonos a Él

Te doy, Oh Dios, humildemente gracias por todos los beneficios que hasta aquí me has dispensado, y si he llegado a este día, es por un

afecto nuevo de tu bondad. Quiero, por lo mismo, emplearlo únicamente en tu servicio; Te consagro todos los pensamientos, acciones y trabajos. Bendícelos, Señor, a fin de que no haya ninguno que no éste animado de amor y no atienda a tu mayor gloria.

### 8 Hagamos una firme resolución de evitar el pecado y practicar la virtud

Adorable Jesús mío, divino modelo de perfección a qué debemos aspirar, quiero hacerme semejante a Ti, en cuanto sea posible: dulce, humilde, casto, celoso, sufrido, caritativo y resignado como Tú. Procuraré especialmente no caer hoy en las faltas que más a menudo cometo, y de las cuales deseo sinceramente corregirme.

### 9 Pidamos al Señor las gracias que necesitamos.

Dios mío, Tú conoces mi flaqueza. Yo no puedo nada sin el auxilio de tu gracia. No me la rehúes, oh Dios mío, concédemela según mis necesidades. Dame fuerza bastante para evitar todo el mal que Tú prohibes, para practicar todo el bien que de mí esperas, y para sufrir con paciencia todas las penalidades que a bien tengas enviarme.

### 10 El Padre Nuestro

Padre Nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo.

El Pan nuestro de cada día dánosle hoy; perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; y no nos dejes caer en tentación; mas líbranos del mal. Amén.

### 11 El Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

**Santa María**, Madre de Dios, ruega por nosotros los pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

## 12 Credo de los Apóstoles (Formula corta)

Creo en Dios Padre Todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo; nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato; fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos; al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos; está sentado a la diestra de Dios Padre, y desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la Comunión de los Santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## 13 El "Yo" pecador

Yo, pecador, me confieso a Dios todopoderoso, a la bienaventurada siempre Virgen María, al bienaventurado San Miguel Arcángel, al bienaventurado San Juan Bautista, a los Santos Apóstoles Pedro y Pablo, a todos los Santos, y a vos, padre, que pequé gravemente con el pensamiento, palabra y obra, por mi culpa, por mi culpa, por mi grandísima culpa; por tanto, ruego a la bienaventurada siempre Virgen María, al bienaventurado San Miguel Arcángel, al bienaventurado San Juan Bautista, a los Santos Apóstoles Pedro y Pablo, a todos los Santos, y a vos, padre, que roguéis por mí a Dios Nuestro Señor.

## 13 Invoquemos a la Santísima Virgen, a San José, a nuestro Ángel Custodio y a nuestro Santo Patrón

**Virgen Santísima**, Madre de Dios, madre y patrona mía, yo me pongo bajo tu protección; me arrojo confiado en el seno de tu misericordia. Se, Madre de bondad, mi refugio en mis necesidades, mi consuelo en mis penas y mi abogada cerca de tu adorable Hijo, hoy y todos los días de mi vida, y sobre todo en la hora de mi muerte. Amén.

**Oh San José**, Padre virginal de Jesús, purísimo Esposo de la Virgen María, rogad cada día por nosotros al mismo Jesús, para que, defendidos con las armas de vuestra gracias y luchando legítimamente durante la vida, seamos coronados por El mismo en la muerte. Amén.

**Ángel de Dios**, que sois mi custodio, bajo cuya tutela me ha encomendado la Divina Piedad, en este día iluminadme, guardarme, regidme, gobernadme. Así sea.

**Celestial patrono**, con cuyo nombre me glorío, rogad siempre a Dios por mí: confirmadme en la fe; robustecedme en la virtud; defendedme en la lucha, para que vencedor del maligno enemigo, merezca conseguir la gloria eterna. Amén

## ORACIONES DURANTE EL DÍA

### 14 En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo, amén.

*Ofrece a Dios cada obra, en particular, rezando una Avemaría al principio de cada una y diciendo:*

Dios mío, os ofrezco esta obra que voy a hacer por vuestro amor. Bendecidme, Señor, y Vos ¡Oh, Jesús!, y Vos, también, oh María, bendecidme.

**15 EN LA TENTACIÓN.** *Reza a la Virgen, al Ángel de la Guarda e invoca los nombres de Jesús y de María.*

### 16 Bendición de la mesa *Antes de la comida*

Bendícenos, Señor, y bendice los alimentos que por tu infinita misericordia vamos a tomar, para que manteniendo nuestro cuerpo se emplee en tu santo servicio. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén (Padrenuestro).

### *Acción de gracias*

Te damos gracias, Señor, por todos los beneficios que nos has hecho y por los alimentos que acabamos de tomar, esperando de tu bondad recibir un día la bienaventuranza eterna, así como ahora recibimos el sustento corporal. Por Cristo Nuestro Señor. Amén (Ave María).

**17 En los momentos de impaciencia.** *No blasfemes ni reniegues; reza, pide a Dios o bien exclama:* Dios mío, dadme paciencia; Madre mía, refrena mi lengua.

**18 Reza el ángelus tres veces al día, como es costumbre, y así merecerás las bendiciones de tu Madre del Cielo.** (Ver # 34)

Se aconseja rezar estas oraciones cada noche en familia

## ORACIONES PARA CADA NOCHE

### En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo, amén.

### 19 Pongámonos en la presencia de Dios, y adorémosle.

Te adoro, Dios mío, con el acatamiento que me inspira la presencia de tu soberana grandeza. Creo en Ti, porque eres la Verdad misma; espero en Ti, porque eres infinitamente bueno. Te amo con todo mi corazón, porque eres sumamente noble, y amo al prójimo como a mí mismo y por amor tuyo.

### 20 Demos gracias a Dios por todos los favores que nos ha prodigado

¿Cómo agradecerte, Dios mío, todos los bienes

que he recibido de Ti? Tú has pensado en mí desde toda la eternidad, me has sacado de la nada, me has dado tu vida para rescatarme y me colmas a diario de infinitos favores. ¡Ah Señor!, ¿Qué puedo hacer en agradecimiento por tanta bondad? Uníos a mí, espíritus bienaventurados, para alabar al Dios de las misericordias, que no cesa de hacer bien a la más ingrata de sus criaturas.

### **21 Pidamos a Dios conocimiento de nuestros pecados**

Fuente eterna de Luz, Espíritu Santo, disipa las tinieblas que me ocultan la fealdad y la malicia del pecado. Hazme concebir un horror tan grande. Oh Dios mío, que le odie, si es posible, tanto como le odias Tú mismo, y que nada tema tanto como el cometerlo en lo venidero.

### **22 Examen de Conciencia**

#### **23 Para con Dios: Amor de Dios sobre todas las cosas**

Negligencias y omisiones en mis deberes de religión-Irreverencias a la Iglesia-Santificación del domingo-Falta de respeto a las personas y cosas santas-Dudas sobre la Fe-Respeto humano-Blasfemias-Murmuraciones-Falta de confianza o de resignación-Resistencias a la gracia.

#### **24 Para con el prójimo: Amor al prójimo por Dios**

Falta de solicitud-Falta de obediencia-Penitencia-Aspereza-Desprecio-Frialdad-Odio-Envidia-Injurias-Burlas-Calumnias-Maledicciones-Perdón de las injurias-Falsos testimonios-Violencias-Mentiras-Malos ejemplos-Incitación al mal-Escándalo-Injusticias-Deudas-Hurtos-Deberes para con la patria-Deberes Sociales.

#### **25 Para consigo mismo: Santificación**

Enmienda de mi principal defecto-Practica de mi virtud dominante-Sencillez-Generosidad-Orgullo-Vanidad-Avaricia-Sensualidad en deseos, miradas, lecturas, palabras, acciones-Intemperancia-Gula-Molicie-Falta de mortificación-Ira-Impaciencia-Pereza en el cumplimiento de mis deberes de estado.

#### **26 Acto de Contrición**

Señor mío, Jesucristo, Dios y hombre verdadero, Creador, Padre, Redentor mío, por ser vos quien sois, bondad infinita y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberos ofendido, también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Animado con tu divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y

cumplir la penitencia que me fuera impuesta, para el perdón de mis pecados.

Os ofrezco mi vida, mis obras y trabajos, en satisfacción de todos mis pecados, confió en vuestra bondad y misericordia infinita, me los perdonareis por los méritos de vuestra preciosísima Sangre, pasión y muerte; me daréis gracia para enmendarme y para perseverar en vuestro santo servicio hasta el fin del mundo. Amén.

#### **27 Hagamos un propósito firme de nunca más pecar**

¡Cuánto desearía, Oh Dios mío, no haberte ofendido jamás! Más, ya que he tenido, Señor, esa desgracia, te quiero mostrar el dolor que siento, por una conducta del todo contraria a la que hasta aquí he observado. Renuncio, desde ahora, al pecado y la ocasión del pecado, sobre todo aquél en que caigo con más frecuencia. Y si te dignas concedeme la gracia, como yo te la pido y la espero, he de cumplir fielmente con mis deberes, y nada será capaz de detenerme cuando se trate de tu servicio. Amén.

#### **28 Padre Nuestro (Ver # 10)**

#### **29 Ave María (Ver # 11)**

#### **30 Yo Pecador ((Ver # 13)**

#### **31 Encomendémonos a Dios, a la Virgen María y a los Santos**

Bendice, Oh Dios mío, el descanso que voy a tomar para reparar mis fuerzas, a fin de servirte mejor. Virgen Santísima, Madre de Dios y mi única esperanza después de Él; San José, Santo Patrono mío, interceded por mí; protegedme durante la noche, todo el tiempo de mi vida y en la hora de mi muerte. Así sea.

#### **32 Oración Ángel de mi Guarda**

Ángel de Dios, que sois mi custodio, a mí, que os he sido encomendado por la celestial piedad, en esta noche iluminadme, guardadme, regidme, gobernadme. Así sea.

#### **33 Roguemos por vivos y por los fieles difuntos**

Derrama, Señor, tus bendiciones sobre mis padres, mis hermanos, mis amigos y mis enemigos. Protege a todos aquellos que me has dado por maestros, así espirituales como temporales. Socorre a los pobres, prisioneros, afligidos, caminantes, enfermos, agonizantes. Convierte a los herejes e ilumina a los infieles. Dios de bondad y misericordia, ten piedad también de las Almas de los fieles que se hallan en el purgatorio. Acelera el fin de sus penas, concede el descanso y la luz eterna a aquellos por los cuales tengo más obligación de orar. Amén.

## 34 ANGELUS

3 veces al día se reza esta oración para agradecer a Nuestro Señor de haberse hecho hombre y felicitar a la Virgen Santa de haber sido elegida como Madre de Jesucristo

**El ángel del Señor anunció a María.**

*Y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.*

Dios te salve, María...

**He aquí la esclava del Señor.**

*Hágase en mí según tu palabra.*

Dios te salve, María...

**Y el Verbo se hizo carne.**

*Y habitó entre nosotros.*

Dios te salve, María...

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

*Para que seamos dignos de alcanzar las promesas y gracias de nuestro Señor Jesucristo.*

## ORACIÓN

Te suplicamos, Señor, derrama tu gracia en nuestras almas para que los que por el anuncio del ángel, hemos conocido la encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su pasión y su cruz, lleguemos a la gloria de su resurrección. Por el mismo Cristo Nuestro Señor. Amén.

## 35 Invocación al Espíritu Santo

Venid, Espíritu Santo, llenad los corazones de vuestros fieles e inflamad en ellos el fuego de vuestro amor.

**Enviad, Señor, vuestro Espíritu para darnos una nueva vida;**

*Y renovaréis la faz de la tierra.*

**Oremos:** Oh Dios, que adoctrinasteis los corazones de los fieles con la ilustración del Espíritu Santo, hacednos la gracia de que, con el mismo Espíritu, sepamos gustar el bien y gozar siempre de su consuelo. Por Cristo Nuestro Señor. Así sea.

**SE ACONSEJA LEER** y propagar el Excelente libro de San Alfonso Maria de LIGORIO *El Gran Medio de la oración*

Después de haber leído ese texto, páselo a otra persona. Puede Ud. hacer algo mejor: **FOTOCOPIARLO Y DISTRIBUIRLO** en forma de limosna para ayudar a la gente a mejorar y salvarse. *"Propagad buenos libros --decía Don Bosco-- sólo en el cielo sabréis el gran bien que produce una buena lectura".*

Se aconseja consultar la rica biblioteca católica: <http://www.statveritas.com.ar/Doctrina-INDICE.HTM>  
Catecismo Romano del Concilio de Trento y Catecismo del Papa San Pío X

Se puede **FOTOCOPIAR Y DISTRIBUIR** este volante; para informarse sobre los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola, la Misa Católica Tradicional en latín y libros católicos, contactar:

## Fraternidad Sacerdotal San Pío X (sitio [fsspx.mx](http://fsspx.mx))

**GÓMEZ PALACIO, Dgo.** Priorato San Benito. Río Nazas 835, Fracc. Del Bosque, Tel. (871) 723-21-44

Confesiones y Misa: 18:00 hrs. [pri.sanbenito.mx@fsspx.email](mailto:pri.sanbenito.mx@fsspx.email)

**GÓMEZ PALACIO, Dgo.** Capilla Sagrados Corazones de Jesús y María. Rueda de la Fortuna No. 125, Fracc. La Feria.

Domingo Confesiones a las 9:00 y Misa a las 10:00 hrs. Tel. (871) 723-21-44

**CHIHUAHUA, Chih.** Capilla San José. Sicomoro No. 1507, Col. Las Granjas. Confesiones a las 9 y Misa Domingos a las 10:00 hrs.

Tel. 614 421-61-11 [pri.sanbenito.mx@fsspx.email](mailto:pri.sanbenito.mx@fsspx.email)

**CD. JUAREZ, Chih.** Capilla Cristo Rey y Sacerdote. Saturno No. 1535 Fracc. Satélite. Tel. 656-297-64-22 y 656-558-75-86.

Misa Domingos a las 15:00 hrs. [pri.sanbenito.mx@fsspx.email](mailto:pri.sanbenito.mx@fsspx.email)

**EL PASO** Jesus & Mary Chapel 1401 W. Yandell El Paso, Texas USA 79902 Tel (915)-544-7385 Misa Domingos 7:30, 9:30 y 11:30

**ENSENADA, B.C.N.** Misión San Pío X Calle 4a #1445 entre Floreta y Guadalupe, Col. Obrera centro cerca de la Catedral

Tel. (646) 204-09-61 o (871) 723-21-44 [pri.sanbenito.mx@fsspx.email](mailto:pri.sanbenito.mx@fsspx.email)

**MONTERREY.** Capilla del Auxilio Nocturno Sacramental. Ocampo No. 257, Zona Centro. Misa: Domingo 1º, 3º y 4º de mes a las 13:00 hrs.

**SALTILLO** Capilla del Sagrado Corazón. Bravo Norte No. 564, Zona Centro Tel. (844) 414 986

**MÉXICO, D.F.** Convento de las Mínimas Franciscanas. Av. Xochiquetzal No. 249, Col. Sta. Isabel Tola.

Misa: Lunes - Sábado 7:30 hrs., Domingo 8:00 hrs. [pri.nsguadalupe.mx@fsspx.email](mailto:pri.nsguadalupe.mx@fsspx.email)

**MÉXICO, D.F.** Capilla Nstra. Sra. de Guadalupe. Calle Miguel Schultz No. 91, Col. San Rafael. Misa: Lunes - Sábado 19:00 hrs., Domingo 9:00,

11:00 y 19:00 hrs. **Para conocer mas lugares donde puede asistir a la Misa Tradicional se aconseja consultar el sitio: [fsspx.mx](http://fsspx.mx)**

Para conocer, valorizar, defender su fe católica y contestar a las acusaciones protestantes:

Lea y propague **El Breve Catecismo Católico, Bíblico y Apolético**

Contiene 282 preguntas y respuestas acerca de la fe, moral, sacramentos y oración con muchísimas referencias bíblicas. Se puede conseguir en las direcciones que están arriba.

Se puede bajar gratis de <http://www.catolicidad.com/2014/02/breve-catecismo-catolico-biblico-y.html>